

INCONTRI PER IMPARARE A MANGIARE



Vivere bene mangiando



Mangiare bene è un atto di salute e di benessere per sé stessi.

Una nutrizionista, un medico e un esperto di cucina vi sveleranno i segreti dell'alimentazione che fa bene alla salute.

21/02

Diabete

Diminuire il rischio a tavola

21/03

Sana alimentazione

Gli errori più frequenti, facili da evitare

18/04

Obesità

Tutte le strategie, alimentari e non, per prevenirla e curarla

30/05

**La dieta
che fa bene
al cuore**

Ingresso libero e gratuito

Affidea Centro Diagnostico Martesana

Via della Filanda 2 · Gessate (MI) · T 02 95740803

info.martesana@affidea.it · **affidea.it**

