

BenEssere in Armonia

Attività di gruppo per favorire la **riabilitazione cognitiva e motoria** nelle persone adulte affette da patologie neurodegenerative, con l'obiettivo di **migliorare la loro vita e quella dei loro familiari**.

**DUE ORE PER ALLENARE CORPO E MENTE ATTRAVERSO IL RITMO E IL SUONO
DUE MACRO-ATTIVITA'**

 **10:00 - 11:00**
**MOVIMENTO
E COORDINAZIONE**



- ✓ Favorisce mobilità, equilibrio e coordinazione
- ✓ Sostiene il movimento e l'autonomia
- ✓ Indicato anche per persone con Parkinson, con ridotta mobilità e in riabilitazione da ictus

 **11:00 - 12:00**
**MEMORIA E
STIMOLAZIONE COGNITIVA**



- ✓ Stimola memoria, attenzione, orientamento e linguaggio
- ✓ Favorisce il benessere emotivo e la relazione
- ✓ Indicata anche per persone con Alzheimer, demenze e altre fragilità cognitive

OPEN DAY
GRATUITI DI PROVA



MARTEDÌ 15 SETTEMBRE 2026
MARTEDÌ 22 SETTEMBRE 2026

L'ATTIVITÀ SARÀ ATTIVATA CON UN MINIMO DI 6 PARTECIPANTI

**DA OTTOBRE
OGNI MARTEDÌ**



10:00-12:00



STALUN

via Cittadella 14
Gessate

**PER INFORMAZIONI,
ISCRIZIONI E COSTI**



segreteria@artorise.org



+39 3477984203 (WhatsApp: 18:00-20:30)



www.artorise.org

*Insieme,
ogni piccolo passo
fa la differenza.*

