

intorno

Un viaggio tra storie,
voci e sguardi
nelle biblioteche CUBI



Piccole voci per crescere insieme

29 novembre 2025 | ore 09:30 e 11:00

Biblioteca civica di Gessate

Baby yoga con papà

con **Elena De Donato** - Insegnante di Yoga Zeronovanta e Bisogni Speciali

ore 09:30: Nell'abbraccio di mio papà

Spazio di gioco, movimento e interazione tra vibrazioni, esperienze sensoriali, percorsi psicomotori, posizioni yoga in coppia, massaggio, rilassamento.

Evento dedicato alle coppie papà e bimbo in fascia di età 0-15 mesi (senza cammino autonomo)

ore 11:00: Tutti i colori della pace

Laboratorio Giocayoga® per piccolissimi in cerchio insieme ai papà tra storytelling, giochi, tessere e posizioni yoga, supporti visivi e ludici, rilassamento

Evento dedicato alle coppie papà e bimbo in fascia di età 15-36 mesi (con cammino autonomo)

Iscrizione obbligatoria

tel.: 02959299554

mail: biblioteca.gessate@cubinrete.it



Con il contributo di

