

INCONTRI PER IMPARARE A MANGIARE

18  
aprile

# Vivere bene mangiando



**Obesità:** tutte le strategie alimentari e non per prevenirla e soprattutto curarla.

**Mangiare bene è un atto di salute e di benessere per sé stessi.** Una nutrizionista, uno specialista e un esperto di cucina vi sveleranno i segreti dell'alimentazione che fa bene alla salute. Partecipano all'incontro:

- **Dr. Sergio Denti:** Medico Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio
- **Dr.ssa Viviana Vecchio:** Biologa Nutrizionista Specialista in Scienze dell'alimentazione
- **Ava Mara:** Esperta di cucina

**ORE 19.30 - Ingresso libero e gratuito**

**Affidea Centro Diagnostico Martesana**

Via della Filanda 2 · Gessate (MI) · T 02 95740803

info.martesana@affidea.it · [affidea.it](http://affidea.it)

 **affidea**